

PROGRAMMA SETTIMANA BIANCA – SESTRIERE (TO) VILLAGGIO OLIMPICO** 23/29 Marzo 2025**

OBIETTIVI:

- conoscenze, capacità e competenze specifiche degli sport invernali;
- preparazione atletica preventiva;
- competenze relazionali e di responsabilità;
- conoscenza delle norme di comportamento sulle piste da sci;
- conoscenza delle principali tecniche di primo soccorso in caso di infortunio.
- pratica di attività motoria all' aria aperta per migliorare la propria efficienza fisica riconoscendone i benefici

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

PARTENZA DOMENICA 23.03.2025

- RITROVO ORE 5,30 AL PARCHEGGIO SULLA CIRCONVALLAZIONE DI RONCIGLIONE (PIAZZALE MANCINI)
- PARTENZA ORE 5,45 – PULLMAN GRAN TURISMO
- PRANZO IN AUTOGRILL
- ARRIVO PREVISTO ORE 15,30/16,00
- SISTEMAZIONE IN HOTEL
- NOLEGGIO MATERIALE SCI – SNOWBOARD Costi noleggio attrezzatura: sci, scarponi, casco (5 giorni)
€ 70,00 ; snowboard, scarpe, casco (5 giorni) € 70, 00 ;
- ILLUSTRAZIONE DEL PROGRAMMA SETTIMANALE E CONSEGNA SKIPASS
- LEZIONE SULLE NORME DI SICUREZZA IN MONTAGNA
- ORE 20,00 CENA
- ore 23.30 RIPOSO NOTTURNO

LUNEDI' 24/03 – MARTEDI 25/3 – MERCOLEDI 26/3- GIOVEDI 27/3

- ORE 8,00 COLAZIONE
- ORE 9,00 Raduno degli studenti distribuiti in base ai gruppi degli accompagnatori
- ORE 09,00-11.00 oppure 10,00-12,00 LEZIONE DI SCI O SNOW CON I MAESTRI
- ORE 12,30 PRANZO IN HOTEL
- ORE 14,00/16,00 LEZIONE DI SCI, O SNOW CON I MAESTRI
- ORE 16,30 RIENTRO IN STANZA . RIPOSO - ATTIVITA' RICREATIVE o USCITA NEL PAESE SOTTO LA SUPERVISIONE DEI PROFESSORI ACCOMPAGNATORI
- ORE 20,00 CENA -SERATA CON ANIMAZIONE, CINEMA, TEATRO , PUB, DISCOTECA
- ORE 23,30 RIPOSO NOTTURNO

VENERDÌ 28/03

- ORE 8,30 COLAZIONE
- ORE 09,00-11.00 oppure 10,00-12,00 LEZIONE DI SCI O SNOW CON I MAESTRI
- PRANZO IN HOTEL
- POMERIGGIO LEZIONE DI SCI, O SNOW CON I MAESTRI DALLE 14,00 ALLE 16,00
- ORE 16,30 CONSEGNA MATERIALE SCI- SNOWBOARD RIENTRO IN HOTEL - RIPOSO
- SHOPPING A SESTRIERE
- CENA IN HOTEL - SERATA FINALE IN DISCOTECA-
- -ORE 24.00 RIPOSO NOTTURNO

SABATO 29/03

- PRIMA COLAZIONE ORE 7,30
- PARTENZA ORE 9,00
- PRANZO AL SACCO IN AUTOGRILL PREPARATO DALL'HOTEL
- ORE 18,00/18.30 CIRCA ARRIVO PREVISTO A RONCIGLIONE – PARCHEGGIO SULLA CIRCONVALLAZIONE DI RONCIGLIONE (PIAZZALE MANCINI)

Tutti gli studenti devono rigorosamente rispettare il suddetto programma ed il seguente regolamento:

- Durante il viaggio ed in particolar modo durante le soste presso gli autogrill, gli studenti dovranno fare riferimento ai docenti accompagnatori evitando di allontanarsi da loro senza specifica autorizzazione;
- Le lezioni di sci o snowboard sono obbligatorie e non è consentito sciare senza la presenza del maestro di sci al quale ogni studente sarà assegnato. Le presenze alle lezioni saranno registrate dai maestri di sci e saranno consegnate quotidianamente al docente capogruppo che, a sua volta, informerà gli altri docenti.
- Gli studenti sui campi di sci dovranno rispettare le regole di condotta stabilite dalla FISL.
- L'orario stabilito per il rientro serale nelle proprie camere per il riposo notturno di tutti i partecipanti è stabilito per le ore 23,30 tranne per le serate in discoteca stabilito per le 24,00 e dovrà essere rigorosamente rispettato.
- Le intolleranze o le allergie alimentari dovranno essere comunicate all'insegnante accompagnatore così come eventuali terapie farmacologiche.
- Non è consentito allontanarsi dal proprio gruppo senza una specifica autorizzazione.
- E' assolutamente vietato fare uso di bevande alcoliche o altre sostanze che possano alterare la lucidità mentale.
- E' obbligatorio portare un documento di riconoscimento e la tessera sanitaria.

CONSIGLI E SUGGERIMENTI

AI SIGG. GENITORI

1 - Il noleggio dell'attrezzatura non è compreso nella quota versata alla Scuola; per i ragazzi intenzionati a seguire le lezioni di snowboard è consigliabile la dotazione di protezioni per le articolazioni degli arti superiori

Per ogni evenienza gli insegnanti accompagnatori sono in continuo contatto con la Scuola ed hanno il numero telefonico di casa di tutti i ragazzi. I genitori che per improrogabili esigenze, avessero la necessità di contattare il professore capogruppo, possono richiedere il numero ai loro figli.

E' opportuno dotare la valigia di un cartellino identificativo del proprietario e dell'eventuale utenza telefonica.

Cibo e bibite da consumare durante il viaggio devono essere inseriti in uno zainetto a parte.

Numero di telefono 0122 798401

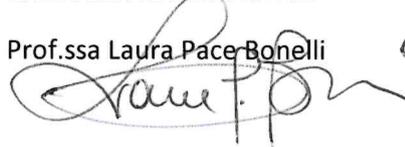
AI RAGAZZI :

Per evitare di rinviare o far saltare gli appuntamenti stabiliti, siete pregati di seguire scrupolosamente i consigli e le indicazioni degli insegnanti ai quali siete affidati:

1. Presentatevi puntuali alla partenza;
2. Custodite a portata di mano il documento di riconoscimento e la tessera del Sistema Sanitario Nazionale;
3. Salite sul pullman seguendo l'ordine che vi verrà indicato al momento della partenza;
4. Durante le soste in autogrill ed ogni altro luogo, non allontanatevi dal gruppo ed evitate di restare soli;
5. All'arrivo in Hotel gli occupanti della stessa stanza stiano vicini ed il primo chiamato si incarichi di custodire la chiave;
6. Al momento dell' ingresso in camera se riscontrate eventuali anomalie, le segnalate al docente accompagnatore che verificherà di persona;
7. Indumenti consigliati: occhiali da sole, mascherina per sciare, salopette e giubbino da neve, calzini e maglie termiche, guanti invernali, creme solari, eventualmente costume se qualcuno volesse usufruire della piscina interna e della SPA (a pagamento).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Laura Pace Bonelli



Il presente programma/regolamento non deve essere riconsegnato.